



Tipologia formativa: Formazione residenziale – Corso

N. CPD18.D139

**Titolo: IL RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE NELL'AMBITO DEI PROGETTI DI
PROMOZIONE DELLA SALUTE.
TOTAL WORKER HEALTH E WHP...UNA NUOVA SFIDA?**



Data/Edizione/Orario/Sede

Edizione unica

11 dicembre 2018

dalle ore 9.00 alle ore 13.00

HOTEL HELIOS - V.le Elvezia, 4 MONZA



Premessa

ATS Brianza ha promosso l'attivazione di un gruppo di lavoro interaziendale, multi professionale composto da ATS, ASST Monza, Vimercate, Lecco (medici competenti, responsabili centri antitabagici), Associazione Farmacisti, Rappresentanti della Scuola, Associazionismo (LiIT, Cancro Primo Aiuto), Società Italiana di Tabaccologia, rappresentanti dei WL dei gruppi di cammino, che si è occupato di:

- Elaborare un progetto triennale che ha lo scopo di avviare interventi sinergici sul tema tabagismo con aggancio anche su altri determinanti di salute;
- Condividere una (policy) in ambito locale tra diversi soggetti per favorire la messa a regime di interventi per la prevenzione e promozione della salute;
- Identificare azioni di promozione della salute realizzate in diversi contesti: scuola, lavoro, servizi sanitari, comunità locali;
- Evidenziare la necessità di disporre di strumenti di valutazione della sostenibilità e dell'efficacia degli interventi proposti;
- Valorizzare le abilità in modo positivo e consapevole;
- Creare un logo promozionale;
- Promuovere la responsabilità sociale (WHP, TOTAL WORKER HEALTH).





Obbiettivi e/o finalità

I dati epidemiologici mostrano che le principali cause di morte precoce sono attribuibili alle malattie croniche non trasmissibili (MCNT). Rispetto a queste patologie, gli studi di letteratura indicano come cambiamenti comportamentali riguardanti gli stili di vita - astensione dal fumo, corretta alimentazione, livelli di attività fisica adeguata - rappresentino fattori di salute capaci di contrastare l'insorgenza di tumori, malattie respiratorie e cardiovascolari.

Tuttavia, i cambiamenti comportamentali più duraturi rispetto a stili di vita non salutari sono frutto di azioni di rete e di interventi effettuati a più livelli. Tra i vari interventi efficaci, quello che risulta facilmente praticabile in un'ottica di sanità pubblica è l'utilizzo di tecniche motivazionali brevi basate sui principi del counselling motivazionale da affiancare ad una adeguata informazione sui rischi derivanti da scorretti stili di vita.

Nell'ambito degli interventi previsti all'interno del progetto triennale "Accendi la salute! E' possibile una strategia condivisa per la prevenzione e cura del tabagismo?" l'area comunità prevede il forte coinvolgimento delle UOOML delle 3 ASST del territorio e i Medici Responsabili dei Centri antitabagici per definire un protocollo operativo per l'avvio di azioni di trattamento della dipendenza da tabacco.

Il core del progetto è costituito dalla formazione e dall'accompagnamento di professionisti che operano all'interno delle Medicine del lavoro in modo da poter fornire loro le competenze di base sul Minimal Advice, sperimentare la tecnica del counselling breve nell'ambito delle visite di sorveglianza periodica e successivamente rendere più agevole l'invio dei lavoratori motivati a smettere di fumare ai Centri territoriali per il Trattamento del Tabagismo, servizi nutrizionali.

	<p align="center">Dipartimento Amministrativo, di Controllo e degli Affari Generali e Legali</p> <p align="center">Sviluppo Risorse Umane</p> <p align="center">Formazione e Valutazione Risorse Umane</p> <p>Monza: Tel. 039/2384289 - 4288 Lecco: Tel. 0341/482517 - 2250 E-mail: uo.foru@ats-brianza.it</p>	<p align="center">MODULO GESTIONE DEL PIANO DI FORMAZIONE PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE</p>	
---	---	--	---

Le UOOML costituiscono un punto privilegiato per l'attuazione di azioni di prevenzione e promozione della salute nel setting "lavoro" comparto sanitario, dove concretamente i professionisti che vi operano possono diventare promotori di sani stili di vita, facilitatori di smoking cessation e divulgatori di conoscenze rispetto alle offerte del territorio.

Il corso persegue i seguenti obiettivi:

- Acquisire tecniche di counselling motivazionale e minimal advice, nonché di strumenti di base per la progettazione di interventi di promozione della salute;
- Informare gli operatori del territorio in merito alle offerte progettuali promosse da ATS e ASST sui temi della promozione della salute (centri antitabagici, gruppi di cammino, alimentazione corretta).
- Implementare i percorsi di engagement dei lavoratori, finalizzati alla promozione della salute con particolare attenzione alla modificazione degli stili di vita.
- Implementare le azioni dei programmi WHP e TWH.



Metodologia

- | | | |
|---|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> lezione-discussione | <input type="checkbox"/> lavoro in piccoli gruppi | <input type="checkbox"/> studio individuale |
| <input type="checkbox"/> dimostrazione | <input type="checkbox"/> attività a letto del malato | <input type="checkbox"/> analisi dei casi |
| <input type="checkbox"/> journal club | <input checked="" type="checkbox"/> role playing | <input type="checkbox"/> tirocinio/stage |



Tematica Regionale (Scegliere la tematica Regionale riportata nelle note)¹

Promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzioni dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative, dipendenza



Destinatari (fino a 25 partecipanti previsti premialità)

AGENZIA/AZIENDA	PROFESSIONE	NUMERO DISCIPLINA *	NUMERO PARTECIPANTI
ATS Brianza	Medici	Tutte le discipline	2
	Assistenti Sanitari		1
	Infermieri		3
	Tecnici della Prevenzione		3
	Educatori Prof.li		1
Equipe UO di Medicina del Lavoro delle ASST di Lecco, Monza e Vimercate	Medici	Tutte le discipline	16
	Assistenti Sanitari		2
	Infermieri		12
Medici Competenti delle Aziende	Medici	Tutte le discipline	10
TOTALE PARTECIPANTI			50



**Per compilazione vedi tabella allegata all' Istruzione Operativa per la gestione del piano di formazione "PROGETTAZIONE: individuazione docenza, predisposizione materiale, attrezzature ed acquisizione servizi" (ID02991)*



Responsabile Scientifico (Cognome e nome - Ente di appartenenza - Qualifica)

Dott.ssa SPIZZIRRI Giada, Assistente Sanitaria UOS Gestione e Sviluppo Programmi Intersettoriali
Direzione Sanitaria ATS Brianza

- 1
- Nessuna;
- Applicazione del Decreto del Ministero della Salute 2 aprile 2015 n.70 "Regolamento recante definizione degli standard qualitativi, strutturali, tecnologici e quantitativi relativi all'assistenza ospedaliera";
- Nuove modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili;
- Promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzioni dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative, dipendenza;
- Strumenti per la sanità digitale;
- Sviluppo del SSL attraverso l'implementazione della telemedicina;
- Tutela della salute e sicurezza del lavoratore.

	<p align="center">Dipartimento Amministrativo, di Controllo e degli Affari Generali e Legali</p> <p align="center">Sviluppo Risorse Umane</p> <p align="center">Formazione e Valutazione Risorse Umane</p> <p>Monza: Tel. 039/2384289 - 4288 Lecco: Tel. 0341/482517 - 2250 E-mail: uo.foru@ats-brianza.it</p>	<p align="center">MODULO GESTIONE DEL PIANO DI FORMAZIONE PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE</p>	
---	---	--	---



Relatori/Docenti (Cognome e nome - Ente di appartenenza - Qualifica)

Dr. TINGHINO Biagio, Medico Responsabile del Centro territoriale per il Tabagismo UOS Alcologia e Nuove Dipendenze ASST di Vimercate

Dr. ROVELLI Marco Medico Referente del Centro territoriale per il Tabagismo ASST di Monza

Dr. RIBOLDI Franco , Direttore della Rete Dipendenze ASST di Lecco

Dr.ssa TOSO Claudia, Medico UOS PSAL Sede di Lecco Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria ATS Brianza

Dott.ssa SPIZZIRRI Giada, Assistente Sanitaria UOS Gestione e Sviluppo Programmi Intersettoriali Direzione Sanitaria ATS Brianza



Tutor (Cognome e nome - Ente di appartenenza - Qualifica)

ABBIATI Stefania, Coll. Amministrativo UOS Gestione e Sviluppo Programmi Intersettoriali Direzione Sanitaria ATS Brianza



Segreteria organizzativa

UOS Formazione e Valutazione Risorse Umane
Lecco: Tel. 0341/482517 – 0341/482250 – Fax 0341/482725
Monza: Tel. 039/2384288 – 039/2384226 – Fax 039/2384839
E-mail: formazione@ats-brianza.it





Programma

Edizione: unica

Data: 11/12/2018

per un totale di 4 ore complessive

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI RELATORI
Dalle ore 9.00 alle ore 9.15	Saluti ed Introduzione al corso Dott. Silvano Lopez , Direttore Sanitario ATS Brianza	
dalle ore 9.15 alle ore 9.45	Le opportunità di salute del territorio in tema di promozione dell'attività fisica, corretta e sana alimentazione, comportamenti additivi e WHP.	G. Spizzirri
dalle ore 9.45 alle ore 10.15	Total Worker Health una nuova sfida in tema di promozione della salute!	C. Toso
dalle ore 10.15 alle ore 10.45	Focus tabagismo: • Aspetti epidemiologici, patologie fumo-correlate e dipendenza da tabacco	Riboldi
dalle ore 10.45 alle ore 11.15	Focus tabagismo: • Aspetti clinici, modelli di trattamento	Rovelli
dalle ore 11.15 alle ore 12.15	Focus tabagismo: • L'approccio motivazionale • Approccio motivazionale e tecniche di Minimal Advice sia nel tabagismo che negli stili di vita • Tecnica e organizzazione del counselling in ambulatorio: training sull'esercizio dell'approccio motivazionale	B. Tinghino

	<p align="center">Dipartimento Amministrativo, di Controllo e degli Affari Generali e Legali</p> <p align="center">Sviluppo Risorse Umane</p> <p align="center">Formazione e Valutazione Risorse Umane</p> <p>Monza: Tel. 039/2384289 - 4288 Lecco: Tel. 0341/482517 - 2250 E-mail: uo.foru@ats-brianza.it</p>	<p align="center">MODULO GESTIONE DEL PIANO DI FORMAZIONE PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE</p>	
---	---	--	---

dalle ore 12.15 alle ore 13.00	Laboratorio: Video training	Riboldi, Rovelli, B. Tinghino
	ECM - Compilazione della verifica dell'apprendimento e del questionario di gradimento	

AA

Partecipazione ed accreditamento

La soglia minima di partecipazione richiesta è dell' 90% delle ore totali previste.

L'evento sarà accreditato ECM CPD secondo le indicazioni contenute nella D.G.R. n. 17008 del 28.12.2017 per le seguenti professioni sanitarie: Medici, Assistenti Sanitari, Educatori prof.li, Infermieri e Tecnici della Prevenzione

- In corso richiesta di accreditamento per la formazione continua degli Assistenti Sociali.
 In corso richiesta di accreditamento per la formazione continua degli //.

i

Informazioni

Le iscrizioni devono essere effettuate entro il **6/12/2018**

DIPENDENTI ATS ⇒ Mail da parte del Responsabile U.O. che autorizza la partecipazione prima dell'evento;
ESTERNI ⇒ l'iscrizione dovrà essere effettuata sul sito www.ats-brianza.it/formazione.

Evento sponsorizzato si no

👍

Valutazione evento

- Questionario Customer satisfaction (ID02184)
- Verifica dell'apprendimento (ID02221)
 - Test a scelta multipla Colloquio Elaborazione di relazioni intermedie
 - Valutazione da parte del responsabile scientifico del progetto formativo.
- Relazione Responsabile Scientifico (ID02189)

®

Valutazione ricaduta formativa

A livello di risultati organizzativi: implementazione delle competenze in materia di counselling motivazionale breve



A livello di comportamento: applicazione della metodologia di counselling nell'ambito dell'attività di sorveglianza periodica dei lavoratori.

®

Indicatore di efficacia (se individuato)

Definire il valore atteso per il raggiungimento del risultato atteso e definire la tempistica di rilevazione:

INDICATORI	VALORE INIZIALE	VALORE ATTESO	TEMPISTICA DI RILEVAZIONE
Applicazione tecnica di counselling motivazionale prevenzione stili di vita nell'ambito delle visite periodiche di sorveglianza. Realizzazione di counselling motivazionale nell'ambito dell'attività lavorativa	0	50%	Entro giugno 2019

<p>Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ATS Brianza</p>	<p>Dipartimento Amministrativo, di Controllo e degli Affari Generali e Legali Sviluppo Risorse Umane Formazione e Valutazione Risorse Umane Monza: Tel. 039/2384289 - 4288 Lecco: Tel. 0341/482517 - 2250 E-mail: uo.foru@ats-brianza.it</p>	<p>MODULO GESTIONE DEL PIANO DI FORMAZIONE PROGRAMMA EVENTO RESIDENZIALE</p>	 <small>edizione norma 2015</small>
--	---	---	---

Alla fine della rilevazione, compilare e consegnare in originale il modulo (ID02776) Valutazione indicatori di risultato