

L'ORTOPEDIA TECNICA AL SERVIZIO DEL BENESSERE

Incontri, seminari, esposizioni, soluzioni nell'ambito della Tecnica Ortopedica: un evento che punta a diffondere la cultura del benessere per tutta la famiglia

Dal 19 al 27 novembre **EXPORTOPEDIA**: una grande manifestazione che chiamerà a raccolta istituzioni, professionisti, operatori e aziende del settore ortopedico e non solo.

Un unico protagonista a tutto tondo: il cittadino e la sua salute.

Particolare attenzione sarà posta a percorsi di benessere promosse dalle scienze tecniche ortopediche.

Innovazioni, ricerca, confronti, case histories ed esperienze a confronto.

EXPORTOPEDIA mette a calendario 9 giorni di incontri, convegni dibattiti e dimostrazioni; le eccellenze produttive italiane e internazionali presenteranno ai cittadini e agli operatori le innovazioni del settore.

Saranno presentate tecnologie e soluzioni per promuovere l'educazione alla cultura del benessere e della salute attraverso l'informazione e l'approfondimento di temi e problematiche diffuse e spesso sottovalutate, con l'obiettivo di fornire puntuali risposte semplici e alla portata di tutti.

L'evento **EXPORTOPEDIA** sarà articolato dedicando, in ogni sua giornata, l'approfondimento di un tema attraverso un fitto programma di sessioni di confronto, tavole rotonde e relazioni tra cultori della materia utenti e cittadini. Dall'infanzia alla terza età, dal diabete ai disturbi del sonno, dall'allettato allo sportivo più esigente, tutti potranno trovare risposte semplici ma esaustive a beneficio di tutta la famiglia.

Claudio Lippi, cantante e showman di lungo corso, sarà testimonial d'eccezione che con la sua proverbiale umanità, intelligenza e professionalità aprirà i lavori della manifestazione.

L'iniziativa è promossa dal Centro Ortopedico Rinascita di Cinisello Balsamo, azienda che in oltre trent'anni di attività è impegnata sul territorio per rispondere alle necessità della prevenzione, dell'autonomia, della cura e del benessere dei cittadini, che promette di far diventare questo appuntamento l'inizio di una lunga serie di iniziative volte all'informazione della cittadinanza.

Tutte le informazioni e gli aggiornamenti su www.exportopedia.it.

PROGRAMMA

Sabato 19 novembre

FESTA DI INAUGURAZIONE

In mattinata si apriranno ufficialmente i lavori di Exportopedia con una festa che coinvolgerà per tutta la giornata istituzioni, partner, università, operatori del settore e cittadini.

Il filo conduttore sarà il tema della Salute, declinato con **interventi, seminari, workshop, approfondimenti sul tema della Salute**. Il tutto corredato da soluzioni e proposte **per vivere meglio**.

Innovazioni e sistemi tecnologicamente avanzati saranno il minimo comune denominatore dell'intera manifestazione.

Programma:

10.00 – 13.00 - Giornata riservata alle autorità

- Cerimonia di inaugurazione con presenza istituzioni e ospiti
- Inaugurazione dei lavori di Exportopedia: presentazione del programma e delle finalità della manifestazione

13.00 – 19.00 - Buffet

- Accoglienza visitatori
- Illustrazione dei percorsi di Salute
- Presentazione della attività di Exportopedia
- Presentazione di tecnologie e soluzioni innovative

Domenica 20 novembre

UNA FELICE TERZA ETÀ

Arrivano gli “anni d’argento” e, sempre più, il desiderio di goderseli appieno. Ecco come affrontare e soprattutto come prevenire **traumi e fratture accidentali, malattie osteo-artrosiche, vascolari e coronariche, dolore reumatici, neuropatie.**

Plus: la domotica, per una casa più vivibile e sicura.

Programma:

9.30 – 9.45 - Intervento associazione ludica Terza Età

10.15 – 13.00 *Temi:*

- La tecnica ortopedica e i servizi per la Terza Età
- Panoramica e soluzioni sulla patologia degenerativa, cedimento strutturale, fragilità ossea che rappresentano oggi l’incidenza sempre più rilevante
- La più complessa sfida per gli operatori sanitari che affrontano queste patologie
- Introduzione e panoramica sull’educazione sanitaria al fine di prevenire disagi e difficoltà. Quali strategie e indicazioni adottare per garantirsi una buona salute

15.30 – 19.00 *Temi:*

- Soluzioni per vivere meglio pensate per chi desidera una vita più confortevole
- Promozione dei buoni stili di vita e le strategie di miglioramento
- Incidenza delle malattie degenerative
- Impatto sulle disabilità

20.00 – 22.00 Per professionisti e operatori del settore sanitario

Temi:

- L’importanza della gestione sanitaria della persona nell’ambito della Terza Età
- La corretta educazione sanitaria: dalla persona in salute fino all’individui con patologie

Lunedì 21 novembre

FOCUS SULLA DISABILITÀ

L'autonomia del disabile sarà al centro dei lavori della giornata: dall'**adattamento degli ambienti di vita** (cucina, area bagno...) agli strumenti che ne consentono la **mobilità** (automobili personalizzate) fino ai **sistemi di comunicazione vocale e sistemi per interagire con il mondo esterno**. Luci accese anche sulla **carrozzina ideale**, con proposte all'avanguardia anche per quanto riguarda i **sistemi anti-decubito e i sistemi posturali**.

Plus: le protesi bioniche arto superiore, grazie a cui una completa mobilità è possibile.

Programma:

9.30 – 10.00 - Intervento istituzioni locali
- Intervento associazioni

10.15 – 13.00 *Temi:*
- Innovazioni e soluzioni per una migliore autonomia e mobilità, dall'auto alla carrozzina
- Come individuare la carrozzina ideale, caratteristiche tecniche e modalità di utilizzo delle carrozzine elettroniche, miglior assetto e sistemi di postura

15.30 – 17.00 *Temi:*
- Barriere architettoniche e autonomia: la situazione in Italia
- Come affrontare le barriere architettoniche sviluppando ambienti realmente vivibili nelle abitazioni
- Sistemi di trasferimento, montascale fissi e mobili, cucina ergonomica
- Come adattare la casa alle esigenze della persona non autosufficiente prevenendo incidenti domestici che creano situazioni di disabilità

17.30 – 19.30 *Temi:*
- Protesica: nuove tecnologie e innovazione nelle protesi; ricerca, confronti
- Dall'arto inferiore alla mano bionica
- Testimonianze di opinion leader

20.00 – 22.00 Per professionisti e operatori del settore sanitario

- Intervento istituzioni locali

Temi:

- Innovazioni e soluzioni per una migliore autonomia e mobilità, dall'auto alla carrozzina
- Come individuare la carrozzina ideale, le caratteristiche tecniche e modalità di utilizzo delle carrozzine elettroniche, miglior assetto e sistemi di postura

Martedì 22 novembre

POSTURA E SCHIENA IN SALUTE

Seduti, in piedi, sdraiati: quanto sono importanti la postura e una camminata corretta ce lo ricorda ogni giorno la nostra schiena... soprattutto quando fa male! Focus allora su **discopatie, scivolamenti, fratture vertebrali, protesi d'anca**. Non solo. **Scoliosi in età adolescenziale**. Per grandi e piccini, ecco utili indicazioni sul corretto **atteggiamento posturale**, utile a evitare alterazioni nocive della colonna.

Plus: nuovi sistemi tecnologici che garantiscono la verifica dell'efficacia dei dispositivi medici.

Programma:

9.30 – 13.00 *Temi:*

- Soluzioni per traumi e patologie della colonna
- Approfondimenti sul rachide
- Panoramica e rimedi sulle comuni patologie della colonna vertebrale derivanti da atteggiamenti e difetti di postura come lombosciatalgia, cervicale, emicrania

15.30 – 19.00 *Temi:*

- Patologie non invasive
- Patologie ortopediche che coprono una vasta gamma di indicazioni di immobilizzazione, stabilizzazione o supporto dei distretti corporei
- Discopatie, scivolamenti, fratture vertebrali e atteggiamento posturale
- Panoramica sulle soluzioni all'avanguardia provenienti dalla tecnica ortopedica
- Presentazione panoramica ausili per il supporto e il tronco, dal corsetto lombosacrale, corsetti rigidi e semirigidi
- Soluzioni e panoramica sugli ausili per patologia dell'anca post intervento

20.00 – 22.00 Per professionisti e operatori del settore sanitario

Temi:

- Patologie degenerative che interessano le articolazioni
- Chirurgia vertebrale
- Scoliosi
- Piede e plantare

Mercoledì 23 novembre

IL BUON RIPOSO

Una buona giornata è anche la conseguenza di un buon sonno. Come favorirlo? Dalle **corrette abitudini** che favoriscono il buon riposo, dalla **respirazione** alla prevenzione e cura della **roncopatia**, ecco preziose indicazioni per il benessere di grandi e piccini. Che comprendono anche l'**igiene**, i **sistemi antiacaro** e i **materassi**, vero e proprio veicolo di benessere.

Plus: le tecniche per curarsi dormendo e i benefici delle terapie non farmacologiche.

Programma:

9.30 – 13.00 *Temi:*

- Il riposo come prevenzione
- Terapia notturna ad integrazione del trattamento fisioterapico dell'apparato locomotore
- Posturologia ed attività motoria preventiva e compensativa

15.30 – 19.00 *Temi:*

- Il sistema di riposo ideale
- L'osteopatia come risorsa, prevenzione e cura

20.00 – 22.00 Per professionisti e operatori del settore sanitario

Temi:

- I riflessi di un riposo ottimale sulle prestazioni lavorative

Giovedì 24 novembre

PER DEI PIEDI SANI

Correre, passeggiare, fare sport: ogni passo della nostra vita è importante e i piedi sono lo strumento del nostro percorso. Proteggiamoli dalle patologie più comuni come **metatarsalgia e alluce valgo**, ma attenzione anche al piede **piatto nell'adulto e lotta ai calli**! Approfondiamo inoltre le patologie del **piede diabetico**.

Plus: l'analisi del passo computerizzato e le tecnologie per la costruzione dei dispositivi medici.

Programma:

9.30 – 13.00 *Temi:*

- La tecnologia al servizio della tecnica ortopedica per la costruzione di dispositivi medici
- Analisi computerizzata del passo, biometria, sensori di movimento, scanner 3D, frese controllo numerico, progettazione CAD/CAM
- L'Ortesi plantare ideale: come interpretare il dolore come segnale di un plantare non efficiente e confortevole
- La calzatura ideale? Come riconoscerla e individuarla soddisfacendo anche l'estetica

15.30 – 19.00 *Temi:*

- Il piede reumatico: cure e trattamenti su come alleviare la sintomatologia
- Il piede diabetico: sensibilizzare per prevenire o ridurre le gravi conseguenze invalidanti. Come gestire e trattare la problematica

20.00 – 22.00 Per professionisti e operatori del settore sanitario

Temi:

- Il piede diabetico: approfondimenti, confronti e dibattito sul protocollo da utilizzare per contenere i danni generati dal diabete
- Calzature post operatorie a geometria variabile: le soluzioni possibili

Venerdì 25 novembre

UN MONDO PER LA DONNA

Dalla **corretta alimentazione** alla **maternità**, da patologie come l'**insufficienza venosa e capillari** alla **cura della persona**: quello "rosa" è un universo che ama coniugare benessere ed estetica. Un esempio? Un **intimo funzionale** ma bello, e contenitivo nel post operatorio.

Plus: tecnologie per una calza terapeutica efficace.

Programma:

9.30 – 13.00 - Intervento istituzioni locali

Temi:

- Flebopatie in gravidanza
- Insufficienza venosa e capillari: come verificare se la calza elastica utilizzata è ancora efficace ed efficiente

15.30 – 19.00 *Temi:*

- Osteoporosi: patologia degenerativa
- Fratture dell'anca: stato dell'arte e prospettive di cura
- La pressione arteriosa

20.00 – 22.00 Per professionisti e operatori del settore sanitario

Temi:

- Osteoporosi: approfondimenti, confronti e dibattito

Sabato 26 novembre

A TUTTO SPORT

Corsa ma non solo. Il gesto atletico può essere valorizzato e accompagnato con innovazioni che oggi sono alla portata di tutti. Vediamo, dunque, come correre bene e in sicurezza con il **plantare senso-motorio**, ma anche come tutelare il **ginocchio** e gli arti in genere. Non solo: approfondiamo le **tipologie innovative di riabilitazione**.

Plus: protesi sportive in carbonio, che coniugano innovazione e design.

Programma:

9.30 – 10.00

10.15 – 13.00 *Temi:*

- L'innovazione nell'ortesi plantare: vantaggi e benefici del plantare sensomotorio
- Perché utilizzare ancora il gesso dopo frattura?
- La riabilitazione dello sportivo con tecniche innovative
- Calzatura antinfortunistica, un problema emergente
- Scarpe ortopediche su misura: la nuova frontiera per soddisfare i più esigenti

15.30 – 19.00 *Temi:*

- Ortesi per arto inferiore, tutori per lo sportivo
- Il corretto appoggio podalico nello sport
- La calzatura ideale per una adeguata protezione nello sport

20.00 – 22.00 Per professionisti e operatori del settore sanitario

Temi:

- Sport e sport nella disabilità

Domenica 27 novembre

UN'INFANZIA CON IL SORRISO

La salute si coltiva da piccoli partendo da una **corretta alimentazione**, fondamentale per porre le basi di una crescita sana - e dall'attenzione al passo attraverso il monitoraggio di una delle patologie più diffuse, il **piede piatto in età infantile**.

Plus: le protesi in carbonio per la Plagiocefalia posizionale.

Programma:

9.30 – 13.00 *Temi:*

- La plagiocefalia posizionale: diagnosi, prevenzione e trattamento
- La scoliosi in età evolutiva

15.30 – 19.00 *Temi:*

- La sindrome pronatoria
- Le patologie più comuni dell'infanzia nell'apparato locomotore
- L'importanza della scienza auxologica: lo studio della crescita dell'adolescente come momento di prevenzione. Non solo una questione di altezza

19.00 **CHIUSURA LAVORI**