

INAIL
DiMEILA
Settore Ricerca
c.a. Segreteria Corsi
fax 06/94181410
r.dml.corsi@inail.it

“Dalle buone pratiche alla formazione. La promozione della salute in azienda riguardo l'alimentazione, il fumo e l'attività fisica”

OBIETTIVO DEL CORSO

Gli scorretti stili di vita possono avere ripercussioni negative anche sul benessere psicofisico dei lavoratori. Il corso propone un approccio guidato per la gestione aziendale del fumo di tabacco, per l'adozione di una corretta alimentazione e per l'incremento dell'attività fisica. Le figure preposte alla prevenzione avranno un'opportunità di aggiornamento su tali tematiche per attuare iniziative di educazione alla salute nella propria azienda (seminari informativi, counselling mirato, ...) che migliorino il benessere psicofisico dei lavoratori. A fine corso i partecipanti potranno valutare le problematiche citate relativamente alla propria realtà lavorativa, proporre e realizzare programmi di intervento finalizzati alla promozione della salute.

CREDITI E.C.M.

Sono stati richiesti i crediti ECM per Medici, Assistenti Sanitari, Psicologi, Tecnici delle Prevenzione negli ambienti e nei luoghi di lavoro

PROVIDER ECM: **INAIL**

QUOTA di PARTECIPAZIONE

Quota di iscrizione € 250.00 (+IVA ove dovuta).
La predetta quota è ridotta del 10%, del 20% e del 30% in caso di iscrizioni cumulative relative a due, tre e quattro o più partecipanti, proposte da un datore di lavoro per i propri dipendenti (Decreto 7 luglio 2005)

ATTESTATO

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere effettuata on-line al seguente link:

<http://webapps.inail.it/InailFormazione/>

Il pagamento dovrà avvenire entro e con i termini indicati all'atto dell'iscrizione.

Le richieste dovranno pervenire **entro 30 giorni** dall'inizio del corso.

Per motivi funzionali è previsto un numero massimo di **30 partecipanti**, tenendo conto dell'ordine di arrivo delle domande.

L'Ente si riserva di non procedere all'erogazione del corso qualora non fosse raggiunto il numero minimo di 10 partecipanti.

Ove richiesto, l'iscrizione dovrà essere corredata da una dichiarazione di impegno al pagamento.

SEDE del CORSO

INAIL

P.le Giulio Pastore, 6
00144 Roma

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003: i dati richiesti, relativi al partecipante, saranno utilizzati esclusivamente ai fini del procedimento ECM e al fine di segnalare eventuali analoghi eventi formativi. I dati relativi all'Ente o all'Azienda saranno utilizzati esclusivamente per l'emissione della fattura.

INAIL
ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

Corso di Formazione

Dalle buone pratiche alla formazione. La promozione della salute in azienda riguardo l'alimentazione, il fumo e l'attività fisica.

**Dipartimento Medicina Epidemiologia
Igiene del Lavoro ed Ambientale**

**3 e 4 novembre 2015
P.le G. Pastore, 6
00144 Roma**

**Dalle buone pratiche alla formazione.
La promozione della salute in azienda
riguardo l'alimentazione, il fumo e
l'attività fisica**

DIREZIONE DEL CORSO

Dott. Sergio Iavicoli (Direttore del Dipartimento)

DOCENTI / ESERCITATORI

Dott.ssa Tiziana Paola Baccolo

Dott.ssa Rosina Bentivenga

Dott.ssa Clarita Bollettini (LILT)

Dott.ssa Giuseppina Bosco (ASL RMB)

Dott.ssa Diana Gagliardi

Dott.ssa Fiorisa Lentisco

Dott.ssa Maria Rosaria Marchetti

Dott.ssa Giovanna Tranfo

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott. Tiziana Paola Baccolo - Coordinatore

Dott.ssa Maria Rosaria Marchetti

PROCEDURE ECM

Dott.ssa Benedetta Persechino

Sig.ra Marina Catelli

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa Donatella Vasselli

☎ 06/94181463

Sig.ra Catelli Marina

☎ 06/94181575

UFFICI AMMINISTRATIVI

Sig.ra Simona D'Antonangelo

☎ 06/97892711

Sig.ra Chiara Varese

3 novembre

10.00-10.30 **Registrazione dei partecipanti e introduzione del corso**

10.30-11.30 **Le policies per la promozione della salute in azienda**
D Gagliardi

11.30-12.30 **Gli effetti della salute di fumo, alimentazione e attività fisica.**
MR Marchetti

12.30-13.30 **La promozione della salute nei luoghi di lavoro e risultati di iniziative aziendali sul fumo di tabacco e l'alimentazione**
TP Baccolo

13.30-14.30 Pausa Pranzo

14.30-15.30 **Il monitoraggio ambientale e biologico nell'esposizione a fumo di tabacco**
G Tranfo

15.30-16.30 **L'esperienza della LILT su fumo, alimentazione e attività fisica**
C Bollettini

16.30-17.30 **Il counselling per la disassuefazione dal fumo di tabacco e la corretta alimentazione**
R Bentivenga

4 novembre

09.15-10.15 **L'attività fisica dei lavoratori. L'esperienza della ASL RMB**
G Bosco

10.15-11.15 **Strategie comunicative e promozione della salute per luoghi di lavoro sani**
F Lentisco

11.15-12.15 **Esercitazione sul counselling breve per i lavoratori riguardo il fumo di tabacco e l'alimentazione**
MR Marchetti; R Bentivenga

12.15-13.00 **Test di valutazione ECM, questionario di gradimento e chiusura dei lavori**