

INAIL
DIPARTIMENTO MEDICINA DEL LAVORO
Settore Ricerca
c.a. Segreteria Corsi
fax 06/94181410
r.dml.corsi@inail.it

**“Alimentazione, fumo di tabacco e attività fisica.
Strumenti per il medico competente e le figure
della prevenzione per la promozione della salute
in azienda”**

OBIETTIVO DEL CORSO

Le figure preposte alla prevenzione in azienda nell'ambito della propria attività hanno l'opportunità di attuare iniziative di educazione alla salute per il benessere psicofisico dei lavoratori. Tra queste, l'informazione ai lavoratori e l'offerta anche in azienda di percorsi si a per la disassuefazione dal tabagismo che per una corretta alimentazione e per l'incremento dell'attività fisica. A fine corso i partecipanti potranno valutare le problematiche citate relativamente alla propria realtà lavorativa e proporre programmi di intervento finalizzati alla promozione della salute.

CREDITI E.C.M.

Sono stati richiesti i crediti ECM per Medici, Assistenti sanitari, Psicologi, Tecnici delle Prevenzione negli ambienti e nei luoghi di lavoro
PROVIDER ECM: **INAIL**

QUOTA di PARTECIPAZIONE

Quota di iscrizione € 310.00 (+IVA ove dovuta).
La predetta quota è ridotta del 10%, del 20% e del 30% in caso di iscrizioni cumulative relative a due, tre e quattro o più partecipanti, proposte da un datore di lavoro per i propri dipendenti (Decreto 7 luglio 2005)

ATTESTATO

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione (previa apposizione di una marca da bollo di € 16.00 ove dovuta) .

MODALITA' D'ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere effettuata on-line al seguente link:

<http://webapps.inail.it/InailFormazione/>

Il pagamento dovrà avvenire entro e con i termini indicati all'atto dell'iscrizione.

Le richieste dovranno pervenire **entro 30 giorni** dall'inizio del corso.

Per motivi funzionali è previsto un numero massimo di 30 partecipanti, tenendo conto dell'ordine di arrivo delle domande.

L'Ente si riserva di non procedere all'erogazione del corso qualora non fosse raggiunto il numero minimo di 10 partecipanti.

Ove richiesto, l'iscrizione dovrà essere corredata da una dichiarazione di impegno al pagamento.

SEDE del CORSO

INAIL
P.le Giulio Pastore, 6
00144 Roma

Informativa ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs 196/2003: i dati richiesti, relativi al partecipante, saranno utilizzati esclusivamente ai fini del procedimento ECM e al fine di segnalare eventuali analoghi eventi formativi. I dati relativi all'Ente o all'Azienda saranno utilizzati esclusivamente per l'emissione della fattura.

INAIL
ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

Corso di Formazione

**Alimentazione, fumo di
tabacco e attività fisica.
Strumenti per il medico
competente e le figure della
prevenzione per la promozione
della salute in azienda**

**Dipartimento Medicina del Lavoro
Settore Ricerca**

**4 e 5 novembre 2014
P.le G. Pastore, 6
00144 Roma**

Alimentazione, fumo di tabacco e attività fisica. Strumenti per il medico competente e le figure della prevenzione per la promozione della salute in azienda

DIREZIONE DEL CORSO

Dott. Sergio Iavicoli (INAIL- Direttore del Dipartimento)

DOCENTI ED ESERCITATORI

Dott.ssa Tiziana Paola Baccolo (INAIL-DML)
Dott.ssa Mara Bernardini (ASL Modena)
Dott.ssa Clarita Bollettini (LILT)
Dott.ssa Giuseppina Bosco (ASL RMB)
Dott.ssa Diana Gagliardi (INAIL-DML)
Dott. Andrea Ghiselli (INRAN)
Dott.ssa Fiorisa Lentisco (INAIL-DML)
Dott.ssa Alessandra Pera (Ministero del Lavoro)
Dott.ssa Giovanna Tranfo (INAIL-DML)

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dott. Tiziana Paola Baccolo (INAIL- DML)- Coordinatore
Dott.ssa M. Rosaria Marchetti (INAIL – DML)

ORGANIZZAZIONE e PROCEDURE ECM

Dott.ssa Benedetta Persechino (INAIL- DML)
Sig.ra Marina Catelli (INAIL – DML)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Dott.ssa Donatella Vasselli (INAIL – DML)
☎ 06/94181463
Sig.ra Catelli Marina (INAIL – DML)
☎ 06/94181575

UFFICI AMMINISTRATIVI

Sig.ra Simona D'Antonangelo (INAIL- DBPAG)
☎ 06/97892711
Sig.ra Chiara Varese (INAIL-DPO)
Dott. Angelo Ragaglia (INAIL-DPO)

4 novembre

- 8.30-9.15 **Registrazione dei partecipanti e introduzione del corso**
- 9.15-10.15 **Il rischio per i lavoratori da fumo di tabacco, scorretta alimentazione e scarsa attività fisica**
TP. Baccolo
- 10.15-11.15 **Il monitoraggio ambientale e biologico nell'esposizione a fumo di tabacco.**
G. Tranfo
- 11.15-11.30 Pausa caffè
- 11.30-12.30 **L'alimentazione dei lavoratori.**
A. Ghiselli
- 12.30-13.30 **Fumo alimentazione e attività fisica delle lavoratrici in menopausa**
A. Pera
- 13.30-14.30 Pausa Pranzo
- 14.30-15.30 **L'attività fisica dei lavoratori. L'esperienza della ASL RMB**
G. Bosco
- 15.30-16.30 **Buone pratiche aziendali per la salute al lavoro e strategie comunicative**
F. Lentisco
- 16.30-17.30 **L'esperienza della LILT su fumo, alimentazione e attività fisica**
C. Bollettini

5 novembre

- 09.00-10.00 **Le policies per la promozione della salute in azienda**
D. Gagliardi
- 10.00-11.00 **Gli stili di vita in azienda: dall'informazione al cambiamento**
M. Bernardini
- 11.00-11.15 Pausa caffè
- 11.15-12.15 **Esercitazione su proposte di interventi aziendali per la promozione della salute**
MR Marchetti
- 12.15-13.00 **Test di valutazione ECM, questionario di gradimento e chiusura dei lavori**